

Fortbildung: Prävention von sexualisierter Gewalt – Anwendung des Buches Jetzt mal ehrlich?! in der Praxis

3-tägige Fortbildung für Fachkräfte und Bezugspersonen von Kindern im Alter von 3–10 Jahren

Einführung

Prävention von sexualisierter Gewalt gelingt, wenn Erwachsene Kinder stärken, ihre Rechte ernst nehmen und sichere Räume gestalten. Dafür braucht es fundiertes Wissen, eine klare Haltung und Methoden, die im Alltag lebendig umgesetzt werden können.

In dieser Fortbildung steht das Buch Jetzt mal ehrlich?! – Meine Gefühle, mein Körper, meine Regeln im Mittelpunkt. Es vermittelt Kindern Selbstbewusstsein, unterstützt sie in der Selbstbehauptung und hilft Erwachsenen, mit ihnen ins Gespräch zu kommen. Die Fortbildung wird von den Autor:innen des Buches durchgeführt – so erhalten die Teilnehmenden nicht nur praxisnahes Wissen, sondern auch Einblicke in die fachlichen Überlegungen und den Entstehungsprozess. Sie werden befähigt, das Buch gezielt als wirksames Mittel der Prävention einzusetzen – in Kita, Grundschule, Familie oder anderen pädagogischen Kontexten.

Die drei Tage verbinden Grundlagenwissen, praktische Übungen und methodisch-didaktische Zugänge. So entsteht ein Zusammenspiel aus Theorie, Praxis und Reflexion, das nachhaltige Impulse für die Arbeit mit Kindern bietet.

Inhalte der Fortbildung

Tag 1 – Grundlagen: Sexualität und sexualisierte Gewalt

- Kindliche Sexualität: Entwicklung, Ausdrucksformen und Vielfalt
- Differenzierung: Sexualität vs. sexualisierte Gewalt
- Partizipation und Kinderrechte als Fundament von Prävention

- „Was ist normal?“ – Auffälligkeiten erkennen und sicher einordnen

Tag 2 – Prävention konkret

- Präventionsansätze auf Basis des Buches Jetzt mal ehrlich?!
- Körperübungen zur Stärkung von Selbstwahrnehmung und Selbstwirksamkeit
- Die 5 Mittel der Selbstbehauptung kindgerecht umsetzen
- Transfer in den Alltag: Prävention nicht als Projekt, sondern als Haltung
- Reflexion: Grenzen achten, Hilfe holen, empowernde Erfahrungen ermöglichen

Tag 3 – Didaktisch-methodische Anwendung

- Kennenlernen und Ausprobieren unterschiedlicher Methoden
- Arbeit mit dem Buch in Kita, Schule und Familie
- Vorlesen, Gesprächsanlässe, praktische Übungen und Spiele
- Umgang mit Fragen von Kindern, Eltern und Kolleg:innen
- Methoden für unterschiedliche Altersgruppen (3–6 Jahre / 7–10 Jahre)
- Reflexion: Widerstände im Team und in Elternarbeit konstruktiv begegnen
- Abschluss: Materialien und Anregungen für die eigene Praxis

Zielgruppe

Die Fortbildung richtet sich an alle, die mit Kindern zwischen 3 und 10 Jahren arbeiten oder leben: pädagogische Fachkräfte aus Kita und Schule, Familienhelfer:innen, Therapeut:innen, ehrenamtlich Engagierte sowie interessierte Eltern.

Methoden

Die Fortbildung kombiniert fachlichen Input, Austausch im Plenum, Kleingruppenarbeit, praktische Körperübungen und die gemeinsame Erprobung von Methoden aus dem Buch.

Abschluss / Zertifizierung

Alle Teilnehmenden erhalten ein „Zertifikat zur Anwendung des Buches Jetzt mal ehrlich?! in der Präventionsarbeit“.

Die Fortbildung wird von den Autor:innen des Buches durchgeführt.

Kosten & Leistungen

Die Teilnahmegebühr für die dreitägige Fortbildung beträgt 490 € pro Person.

Im Preis enthalten sind:

- Teilnahme an allen drei Fortbildungstagen
- Getränke, Obst und kleine Snacks (Süßigkeiten) in den Pausen
- Arbeitsmaterialien und Handouts
- Teilnahmezertifikat

Die Fortbildung findet in den Räumlichkeiten der Praxis für Sexualität in Duisburg statt.

¹ Ermäßigungen gelten für Studierende, Auszubildende, Menschen im Bürgergeld oder in Grundsicherung sowie Personen im Freiwilligendienst.

Organisatorisches

Dauer: 3 Tage, Tag 1: 10:30–18:00 Uhr Tag 2: 09:30 - 17:30 Tag3: 09:30 - 15:00

Ort: Praxis für Sexualität, Duisburg

Kosten: 560 € (500 € ermäßigt*)

Leitung: Steffi Bohle und Carsten Müller

Bescheinigung: Teilnahmezertifikat „Sexualpädagogische Handlungskompetenz im Umgang mit übergriffigem Verhalten“

* Ermäßigungen gelten für Studierende, Auszubildende, Menschen im Bürgergeld oder in Grundsicherung sowie Personen im Freiwilligendienst. Menschen die in der Praxis für Sexualität eine Weiterbildung besucht habe erhalten ebenfalls den ermäßigten Preis

Termin und Anmeldung:

17. - 19.11.2026

<https://praxisfs.javis.de/onlineregistration/88>