

# Fortbildung: Sexualpädagogische Arbeit mit übergriffigen jungen Menschen

*2-tägige Fortbildung für Fachkräfte in Schule, Jugendhilfe und pädagogischen  
Einrichtungen*

## **Einführung**

Wenn junge Menschen übergriffig handeln, ist das eine Herausforderung für Fachkräfte. Gleichzeitig liegt darin auch eine Chance: Mit pädagogischer Begleitung können sie lernen, Verantwortung für ihr Verhalten zu übernehmen, Grenzen anderer zu respektieren und ihre eigene Sexualität positiv zu gestalten.

Damit das gelingt, braucht es fundiertes Wissen, eine klare Haltung und Methoden, die im Alltag anwendbar sind. Sexualpädagogische Arbeit mit übergriffigen Kindern und Jugendlichen ist kein „Tabuthema“, sondern ein wichtiger Baustein von Prävention: Nur wer eigene Bedürfnisse, Grenzen und Beziehungskompetenzen reflektieren kann, wird nicht erneut übergriffig.

## **Inhalte der Fortbildung**

**Grundlagen:** Was bedeutet „übergriffiges Verhalten“? Abgrenzung zwischen Entwicklungsphänomenen, Grenzverletzung und sexualisierter Gewalt

Haltungen und Handlungsoptionen: Wie können Fachkräfte reagieren, ohne zu beschämen oder zu bagatellisieren?

**Sexualität als Thema:** Warum es wichtig ist, Sexualität mit übergriffigen jungen Menschen offen und fachlich zu bearbeiten

**Methoden:**

Konkrete sexualpädagogische Übungen zu Themen wie Körperwahrnehmung, Gefühle, Einvernehmlichkeit, Grenzen und Respekt

Biografie und Prägungen: Reflexion eigener Haltung im Umgang mit übergriffigen Handlungen

**Transfer:** Entwicklung von Handlungsstrategien und Konzepten für die eigene Praxis

**Zielgruppe**

Fachkräfte aus Schule, Jugendhilfe, Schulsozialarbeit, stationären und ambulanten Hilfen zur Erziehung sowie alle, die mit übergriffigen jungen Menschen arbeiten.

**Ziele**

**Die Teilnehmenden ...**

**gewinnen Sicherheit** in der Einschätzung und Einordnung von übergriffigem Verhalten,

**entwickeln eine professionelle Haltung**, die sowohl Grenzen setzt als auch Entwicklungschancen eröffnet,

**lernen Methoden kennen**, um das Thema Sexualität mit übergriffigen jungen Menschen konstruktiv zu bearbeiten,

**erarbeiten Handlungsstrategien** für den Transfer in ihre Praxis.

## Organisatorisches

**Dauer:** 2 Tage, **Tag 1:** 10:30–18:00 Uhr **Tag 2:** 09:30 - 16:30

**Ort:** Praxis für Sexualität, Duisburg

Kosten: 450 € (400 € ermäßigt\*)

Leitung: Carsten Müller & Team

Bescheinigung: Teilnahmezertifikat „Sexualpädagogische Handlungskompetenz im Umgang mit übergreifendem Verhalten“

\* Ermäßigungen gelten für Studierende, Auszubildende, Menschen im Bürgergeld oder in Grundsicherung sowie Personen im Freiwilligendienst. Menschen die in der Praxis für Sexualität eine Weiterbildung besucht haben erhalten ebenfalls den ermäßigten Preis

### Termin und Anmeldung:

01.06.2026 - 02.06.2026

Anmeldung:



<https://praxisfs.javis.de/onlineregistration/86>